

# ZERTIFIKAT AUSBILDUNG zum PROFESSIONAL COACH

Gestalt-Systemisches Coaching

**Manfred Wolff**

hat die zweijährige berufsbegleitende Coaching-Ausbildung der BBH BERATERGRUPPE von Juni 2020 bis November 2022 mit einem zeitlichen Umfang von 270 Zeitstunden mit Erfolg abgeschlossen.

Diese bestand aus den folgenden elf Modulen deren Inhalte auf der Rückseite beschrieben sind:

- |  |           |
|--|-----------|
| 1. Coaching Grundlagen                     | (16 Std.) |
| 2. Beziehungsgestaltung                    | (24 Std.) |
| 3. Analyse & Diagnose                      | (24 Std.) |
| 4. Intervention & Methoden                 | (24 Std.) |
| 5. Konfliktcoaching                        | (24 Std.) |
| 6. Ressourcenentwicklung                   | (24 Std.) |
| 7. Persönlicher Coachingstil               | (24 Std.) |
| 8. Coaching in Veränderungsprozessen       | (24 Std.) |
| 9. Coaching in Krisen-Situationen          | (24 Std.) |
| 10. Coaching von Führungskräften und Teams | (24 Std.) |
| 11. Organisationsaufstellung               | (24 Std.) |
| 12. Zusatz: BBH Coachmeeting               | (14 STD ) |

Die Coach-Ausbildung wurde mit der Präsentation und der Dokumentation eines kompletten Coaching-Falls und eines Theorie-Vortrages erfolgreich abgeschlossen.



Bremen, den 5. November 2022

C. Wilmes

W. Mayer

**BBH** BERATERGRUPPE

organizational & personnel development  
training  
coaching

phone +49-421-70 66 97  
info@bbh-beratergruppe.com

Rembrandtstraße 15  
28209 Bremen

# Inhalte der Coach-Ausbildung

## Curriculum 1

- **Modul 1 - Coaching Grundlagen**
- Grundlagen Coaching
- Struktur & Prozessablauf im Coaching
- Rollen und Haltung des Beraters
- Auseinandersetzung mit der eigenen Person
- Beratungsebenen im Coaching

## Modul 2 - Beziehungsgestaltung

- Akquisition und Erstkontakt
- Kontraktgestaltung, Rahmenbedingungen, rechtliche Grundlagen
- Gestaltung des Kontaktprozesses
- Interaktion & Kommunikation
- Rollen und Regeln

## Modul 3 - Analyse & Diagnose

- Verschiedene Perspektiven und Diagnosemodelle: Gestalt, Systemisch, Transaktionsanalyse
- Intuition, der Berater als wichtigstes Instrument
- Organisationskultur, der Kontext als Einflussgröße

## Modul 4 - Intervention & Methoden

- Systemische Coachingtools
- Kreative Methoden aus der Gestalt
- Lösungsorientierung
- Konfrontation und Provokation im Coaching
- Innere Führung, inneres Team

## Modul 5 - Konflikt - Coaching

- Konfliktanalyse und Konfliktklärung
- Den Persönlichen Konfliktstil reflektieren
- Umgang mit starken Emotionen
- Konflikttypen und Konfliktdynamik
- Konfliktmanagement

## Modul 6 - Ressourcen

- Individuelle Blockierungen und Entwicklungschancen wahrnehmen
- Ressourcenarbeit nach ZRM
- Appreciative Inquiry
- Motivationstheorie

## Modul 7 - Persönlicher Coachingstil

- Persönliches Coachingkonzept
- Arbeit mit dem Coaching Team
- Beenden von Coachingprozessen
- Evaluation und Ergebnissicherung

## Curriculum 2

## Modul 8 - Coaching in Veränderungsprozessen

- Grundlagen Change Management
- Coaching als Begleitung von Changeprozessen
- Dynamik von Veränderungsprozessen
- Triadisches Modell nach Rappe-Giesecke

## Modul 9 - Coaching in Krisen-Situationen

- Entwicklungs- /Wachstumskrisen
- Persönliche Krisen
- Unternehmenskrisen
- Krisen in der Coach-Klient-Beziehung

## Modul 10 - Coaching von Führungskräften & Teams

- Gruppendynamik verstehen
- Faktoren der Teamentwicklung
- Ziele & Motivation
- Team-Coaching
- Psychologie von Führungskräften
- Kompetenzmodell

## Modul 11 - Organisationsaufstellung

- Wirkkräfte in Systemen
- Systemische Prinzipien
- Lösungsarbeit
- Aufstellung im Coaching mit Bodenankern
- Mikro / Makro -Aufstellung
- Systemaufstellung

## Zusatz BBH Coachmeeting

- Begegnung
- Von der Verwicklung zur Entwicklung
- Bar Camp